

Индустриальное и корпоративное питание

Пример обеденного меню на самовывоз для персонала сети гипермаркетов электроники (г.Тула).
 Бюджетный вариант питания, не предполагающий выбора блюд.

1 НЕДЕЛЯ	Выход, гр.	2 НЕДЕЛЯ	Выход, гр.
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Салат из моркови с сыром	120	Салат Цезарь с курочкой	100
Суп рассольник	250	Лапша грибная	250
Котлета мясная с соусом	80\30	Подливка мясная	100
Картофельные дольки запеченные	150	Картофель отварной	150
Морс клюквенный	200	Напиток ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат деревенский с сельдью	120	Сельдь под шубой	120
Бульон куриный с кнелями	250	Суп фасолевый с курочкой	250
Капуста тушеная	150	Голубцы ленивые со сметаной	250
Сарделька отварная (1 шт.)	100	Чай	1шт
Напиток ягодный	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Салат из свеклы с черносливом и орешками	120	Свекла с сыром и майонезом	120
Суп -пюре из тыквы с курочкой	250	Щи из сежей капусты	250
Паста Болоньезе	250	Ватрушка куриная	80
Компот из сухофруктов	200	Спагетти	150
		Морс клюквенный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат Мимоза	120	Салат с ветчиной и стручковой фасолью	120
Суп картофельный с грибами	250	Суп рисовый с курочкой	250
Филе минтая в сливочном соусе с помидорами	100	Куриный шашлычок	80
Картофель отварной	150	Картофель Карри тушеный с овощами	150
Чай	1шт	Компот из сухофруктов	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат Оливье с ветчиной	120	Салат капустный со свежим огурцом, соус Цезарь	120
Суп гороховый	250	Борщ	250
Куриное бедро запеченное с овощами под сыром	100	Бефстроганов из свинины	100
Картофель Карри тушеный с овощами	150	Гречка отварная	150
Напиток ягодный	200	Чай	1шт
СУББОТА		СУББОТА	
Винегрет	120	Салат из моркови с сыром	120
Суп гречневый с курочкой	250	Суп гороховый	250
Котлета рыбная соус Сливочный	80	Филе минтая в грибном соусе	100
Рис отварной	150	Рис отварной	150
Морс клюквенный	200	Морс клюквенный	200
ВОСКРЕСЕНЬЕ		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
Салат из капусты витаминный	120	Салат Столичный с курочкой	120
Суп рыбный с сайрой	250	Суп-пюре грибной	250
Гуляш из свинины	100	Куриные кнели с сырным соусом	100
Гречка отварная	150	Картофель отварной	150
Чай	1шт	Напиток ягодный	200