

Индустриальное и корпоративное питание

Пример обеденного меню в стационаре для сотрудников крупного промышленного предприятия (г.Тула). Премиальный вариант питания, предполагающий выбор блюд, выпечку и десерт.

1 НЕДЕЛЯ		Выход, гр	2 НЕДЕЛЯ		Выход, гр
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Салат Цезарь		120	Салат Столичный		120
Салат Греческий		120	Помидоры с сыром		110
Щи из св капусты со сметаной и зеленью		250	Суп картофельный с фрикадельками		200
Котлета домашняя под сливочным соусом		100\20	Бефстроганов из говядины		100
Рагу из куриной мякоти с грибами		120	Тефтели куриные с сырным соусом		100\20
Картофель отварной		150	Брокколи с морковью		150
Спагетти		150	Гречка рассыпчатая		150
Пирог сметанный с маком		80	Кекс с изюмом		80
Пирожок с картофелем и зеленым луком		80	Пирожок с капустой		80
Напиток яблочный		200	Напиток вишневый		200
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Салат Оливье с ветчиной		110	Сельдь под шубой		110
Салат Греческий		120	Капуста свежая с овощами под соусом Цезарь		100\20
Суп картофельный с грибами		250	Щи щавельные		250
Спагетти Болоньезе		250	Спагетти с ветчиной и курицей в сливочном соусе		250
Голубцы Ленивые		250	Перец фаршированный		250
Пирог яблочный		80	Пирог Зебра		80
Пирожок с капустой		80	Пирожок с картофелем и грибами		80
Напиток ягодный		200	Напиток яблочный		200
СРЕДА			СРЕДА		
Салат из свежих огурцов с яйцом, зеленым луком и сметаной		120	Салат Нисуаз с консервированным тунцом		110
Салат Мимоза		110	Салат овощной со сметаной		120
Борщ со сметаной		250	Лапша грибная		250
Филе минтая запеченное с овощами в сливках		100\20	Подливка мясная		120
Котлета куриная с соусом Цезарь		100\20	Филе лимонеллы по-венгерски		110
Картофельное пюре		150	Рис отварной		150
Рис отварной		150	Картофельное пюре		150
Пирог Зебра		80	Пирог яблочный		80
Булочка с сыром		80	Булочка с изюмом		80
Морс брусничный		200	Напиток клубничный		200
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Салат с ветчиной, зеленой фасолью и сыром		110	Салат Нежность		120
Салат овощной с редисом и сметаной		110	Свекла с орехами и черносливом		110
Лапша куриная		250	Суп сырный		250
Тефтели мясные		100\20	Куриный пирог с грибами		100\20
Шашлычок куриный с горчично-сливочным соусом		100\20	Котлета домашняя под сливочным соусом		100\20
Картофельное рагу с овощами и карри		150	Картофель отварной		150
Спагетти		150	Спагетти		150
Пирог кокосовый		80	Пирог сметанный с маком		80
Плюшка с сахаром		80	Пирожок с повидлом		80
Напиток вишневый		200	Напиток ягодный		200
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Салат Крабовый		110	Салат картофельный с охотничьими колбасками		120
Салат капустный с болгарским перцем и зеленью		100	Редис с огурцами со сметаной		100
Суп гречневый с курочкой		250	Суп с фасолью		250
Люля-кебаб из свинины и говядины со сливочной аджикой		100\20	Бризоль из курочки		120
Бедро куриное, запеченное с овощами		100\20	Гуляш из свинины		120
Картофель отварной		150	Пшеница с овощами		150
Овощное рагу		150	Картофельный гратен		150
Пирог вишневый		80	Пирог кокосовый		80
Булочка с орехами		80	Пирожок с мясом		80
Напиток клубничный		200	Морс брусничный		200